

Neue Kurse im Familienzentrum FAM e.V.



„Kindgerechte Ernährung“

In dem Kurs „Kindgerechte Ernährung“ vermittelt die Kursleiterin Frau Madeleine Verwaal wie mit wenig Zeit und Geld eine vollwertige, leckere Mahlzeit für Kinder zubereitet werden kann.

Welche Ernährung ist für welches Kindesalter richtig? Was tun, wenn ein Kind „schleckig“ ist und keine Gemüse essen mag? Wie vermeidet man Fettleibigkeit und Mangelernährung bei Kindern?

All dies sind Themen die in diesem Kurs besprochen werden, wobei die Praxis nicht zu kurz kommt.

Kursbeginn: Montag 05.03.12 19.30 Uhr , 4 Folgetermine

Kursort: Kita FAM e.V., Danziger Str. 14/1, 75015 Bretten

Der Kurs ist für Familien in besonderen Lebenslagen kostenlos

Anmeldung bei : FAM e.V Kita & Familienzentrum,

Ulrike Stromberger, 07252 537848, 07043 953738 oder famev@t-online.de